



***5 jel, hogy a babád
mozgásfejlődése jól halad
és 3 jel, amikor érdemes
jobban figyelni***

5+3 jel mozgásfejlődés



Szia!

Benned is felmerült már a kérdés:

“Vajon jól halad a babám mozgásfejlődése?”

Közel 20 éven keresztül dolgoztam védőnőként, ezért nagyon sok családdal találkoztam az évek során, és rengeteg kérdést kaptam ezzel a témával kapcsolatban.

Ezt a rövid útmutatót azért készítettem, hogy egy kicsit könnyebb legyen eligazodni ezen a területen. Minden baba a saját tempójában fejlődik. Minden új mozgás az előző lépésekre épül, ezért nem érdemes őket egymáshoz hasonlítani. Viszont vannak olyan jelek, amik arra utalhatnak, hogy a fejlődése lassabban halad valami miatt. Ezzel az anyaggal segítek felismerni pár ilyen jelet. Ha szeretnél még többet megtudni a baba mozgásfejlődéséről, figyeld az emailjeidet – hamarosan küldök még néhány rövid, hasznos tanácsot.

Csucsiné Tordai Noémi
Édesanya mentor,
kétgyermekes anya.



hello@fogantatastoliskolaig.hu



5 jel, hogy a baba mozgásfejlődése jól halad

1. A baba aktívan mozog

Egy baba szeret mozogni, ez nem is kérdés. Figyeli a környezetét, mozgatja a karjait és a lábait, próbál elérni tárgyakat vagy játékokat. Az aktív mozgás általában már elég jó jel.

2. Érdeklődik a környezete iránt

A kíváncsiság az egyik legerősebb motiváció a mozgásfejlődésben. A baba gyakran a játékok, hangok vagy az emberek felé fordul, és szeretné jobban felfedezni környezetét.

3. Próbál eljutni a tárgyakhoz

Ahogy a baba fejlődik, egyre gyakrabban próbál eljutni a közelében lévő játékokhoz vagy tárgyakhoz. Ez történhet fordulással, kúszással vagy más mozgásformákkal.



4. Egyre több új mozdulat jelenik meg

A baba fokozatosan tanul meg újabb és újabb mozdulatokat. Először a fejét tartja meg, később fordul, majd megjelennek a helyváltoztató mozgások (kúszás, mászás).

Ez is a fejlődés egyik fontos jele.

5. Folyamatosan fejlődik

A mozgásfejlődés nem egyik napról a másikra történik. A baba apró lépésekben tanulja meg az új mozdulatokat.

Ha azt látod, hogy a mozgása fokozatosan változik és fejlődik, az már jó jel.



3 jel, amikor érdemes jobban figyelni

A babák fejlődése nem egyforma, ebből kifolyólag eltérés lehet köztük. Ugyanakkor vannak olyan jelek, amelyeknél érdemes egy kicsit jobban figyelni a folyamatot.

1. A mozgás nagyon egyoldalú

Ha a baba a mozgása során mindig ugyanazt az oldalt használja, vagy csak nagyon ritkán használja a másik karját vagy lábát, érdemes erre odafigyelni.

2. Ritkán próbálkozik új mozgásokkal

Egy baba általában kíváncsi és szeret mozogni. Ha a babád ritkán próbálkozik új mozdulatokkal, érdemes jobban megfigyelni a fejlődését.

3. Hosszabb ideig nincs változás a mozgásban

Időről időre új mozdulatok jelennek meg. Ha hosszabb időn keresztül nem látható változás a mozgásban, érdemes szakember véleményét kérni.

5+3 jel mozgásfejlődés



Ha szeretnéd gyorsan ellenőrizni, hogy a babád mozgásfejlődése megfelelő ütemben halad-e, a lenti linken találsz egy rövid mozgásfejlődési tesztet szülőknek.

<https://tanfolyam.fogantatastoliskolaig.hu/mozgasfejlodesi-teszt-szuloknek/>

Elérhetőségeim

Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/fogantatastoliskolaig>

TikTok:

<https://www.tiktok.com/@fogantatastoliskolaig>

Instagram:

<https://www.instagram.com/fogantatastoliskolaig/>

Weboldal:

<https://fogantatastoliskolaig.hu/kattints>

Tanfolyam oldal:

<https://tanfolyam.fogantatastoliskolaig.hu/>

E-mail: hello@fogantatastoliskolaig.hu

Tel.: +36/70/211-35-17

hello@fogantatastoliskolaig.hu